

顺手做到的 20 件环保小事

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1 顺手关水龙头 | 11 拒绝过度包装 |
| 2 一水多用 | 12 自带菜篮买菜 |
| 3 在马桶的水箱里放一个可乐瓶 | 13 少用一次性餐具 |
| 4 少用洗洁精 | 14 少用木杆铅笔，多用自动铅笔 |
| 5 不要让电视机长期处于待机状态 | 15 充分利用白纸，尽量使用再生纸 |
| 6 用温水煮饭 | 16 在家设置三个分类垃圾筐 |
| 7 争做公交车族或自行车族 | 17 每月卖一次塑料废品、废纸、废玻璃、金属 |
| 8 选购绿色食品 | 18 交换、捐赠、改造多余物品 |
| 9 选购无磷洗衣粉 | 19 拒食野生动物、拒用野生动物制品 |
| 10 买充电电池 | 20 领养一棵树，或做一天环保志愿者 |

四不放过原则简介



一 安全事故“四不放过”处理原则主要内容：

- 1 事故原因未查清不放过；
- 2 事故责任人未受到处理不放过；
- 3 事故责任人和广大群众没有受到教育不放过；
- 4 事故没有制订切实可行的整改措施不放过。

二 安全事故“四不放过”的具体要求：

一是，要求在调查处理伤亡事故时，首先要将事故原因分析清楚，找出导致事故发生的真正原因，不能敷衍了事，不能在尚未找到事故主要原因时就轻易下结论，也不能把次要原因当成真正原因，未找到真正原因决不轻易放过，直至找到事故发生的真正原因，并理清各因素之间的因果关系才算达到事故原因分析的目的。

二是，安全事故责任追究制的具体体现，对事故责任者要严格按照安全事故责任追究规定和有关法律、法规的规定进行严肃处理。

三是，要求在调查处理工伤事故时，不能认为原因分析清楚了，有关人员也处理了就算完成任务了，还必须使事故责任者和广大群众了解事故发生的原因及所造成的危害，并深刻认识到搞好安全生产的重要性，使大家从事故中吸取教训，在今后工作中更加重视安全工作。

四是，原则的第四层含义是要求必须针对事故发生的原因，在对安全生产工伤事故必须进行严肃认真的调查处理的同时，还必须提出防止相同或类似事故发生的切实可行的预防措施，并督促事故发生单位加以实施。只有这样，才算达到了事故调查和处理的最终目的。

安全生产意义大

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是我们应该恪守的信念。要确保安全，首先必须强化人的安全意识。

使我感受到治理违章的目的不是整治人，而是为了保障我们每位员工生命财产的安全。

安全是我们工作行为的准则线，是我们思想意识的警戒线，是我们生命安全的保障线。这三条线贯穿一个主题，就是“关爱生命、关注安全”的管理理念，是安全文化的补充，是对每个人安全行为的约束。

生产必须安全，安全促进生产。然而，在我们现实生活中，一些员工在安全问题上，总想体现出自己的“小聪明”，凭经验办事，为自己一次次地违规作业没出问题而庆幸，甚至还有人不惜以自己的亲身体会向别人传授“经验”。这样做，最终为安全埋下了“定时炸弹”，一旦爆炸，后果难以想象，损失无法弥补。作为一名员工，只有用脚踏实地、求真务实的作风和一步一个脚印的态度扎实工作，才能有效地确保安全生产。

安全生产——关键在落实。安全生产不是口头上的承诺，也不是书本上的几段大话，而是一种踏实的工作态度，是我们实际工作中的每一个行动、每一句话，是我们为企业、为自己、为他人负责的一种永久性地表现。企业员工的执行力，直接关系着措施的落实、目标的实现。安全生产管理更要讲执行力，对我们来说，安全生产是第一位的、必须常抓不懈。要保证安全生产，必须在管理上下功夫、提高安全保障的“执行力”。因此，要求我们每个人都要从细节做起，重视每个环节链，做到每个环节都执行到位。规章制度不仅要让人看，让人记，更要照着去做。

安全是对职工生命的关怀。违章与事故、与生命都是紧密相连的，一个小小的违章，很可能就断送了自己的生命。安全生产工作如履薄冰，来不得半点疏忽和麻痹。关爱生命，就要先从遵章开始，关爱生命，就应认真学习、扎扎实实的落实十大禁令。

安全生产无小事，我们要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想。提高安全意识、规范不安全行为、杜绝各种习惯性违章，消除安全隐患，努力做好安全生产工作。





南湖-----景点介绍

南湖是浙江三大名湖之一，因位于嘉兴城南而得名。南湖原名滌湖、陆渭池、马场湖。南湖分为东、西两湖，形似鸳鸯交颈，古时湖中常有鸳鸯栖息，因此又名鸳鸯湖。

由于地处太湖流域水网地带，四周地势平坦，河港纵横，湖上承长水塘、海盐塘、杭州塘，下泄平湖塘、嘉善塘、苏州塘，地形如同八卦，故又有“秀水福地”的雅称。从唐朝起，南湖以其“轻烟拂渚，微风欲来”的迷人景色，成为江南著名的游览胜地。宋代起，嘉兴南湖与杭州的西湖、绍兴的东湖齐名，成为浙江的三大名湖之一。

明代，江南商业繁华，嘉兴被誉为江东一大都会，南湖更是游览兴盛。千百年来，南湖以其特有的风姿吸引着四方的游人，历代文人学士为南湖留下了无数动人的诗篇和美奂绝伦的画卷，如今在岛上还保留着不少价值极高的字碑石刻，有：宋朝四大书法家之一米芾的真迹诗碑、宋朝诗人苏东坡的“马券石刻”、元朝四大书画家之一吴镇的“风竹图”、明朝大书法家董其昌的“鱼乐园”石碑、清朝书法家冀应龙“烟雨楼”手迹等等。

然而，今天的南湖能如此闻名遐迩、举世瞩目，更重要的原因是我们南湖曾经发生过一件中国现代史上开天辟地的大事件——中国共产党第一次全国代表大会在嘉兴南湖的一艘普通游船上续会，完成了最后议程，庄严向全世界宣告了中国共产党的诞生，中国革命的航船就在这里扬起征帆。

嘉兴南湖作为中共一大会址的组成部分和中国共产党的诞生地而彪炳史册，享誉海内外，成为全国人民向往的革命圣地。目前，南湖风景名胜区是国家AAAAA级景区、全国红色旅游经典景区、华东旅游线上著名的旅游区、全国百个爱国主义教育示范基地之一。同时，南湖风景区也是浙江省党员教育基地、廉政文化基地和诚信景区。



成功

贝尔纳是法国著名的作家，在法国影剧史上占有重要的地位。有一次，法国一家报纸进行了一次有奖智力竞赛，其中有这样一个题目：如果法国最大的博物馆卢浮宫失火了，情况紧急，只允许抢救出一幅画，你会抢哪一幅？结果在该报收到的成千上万回答中，贝尔纳以最佳答案获得该题的奖金。他的回答是：“我抢离出口最近的那幅画。”成功最佳目标不是最有价值的那个，而是最有可能实现的那个。



智者的眼睛

电台请一位商界奇才做嘉宾主持，大家非常希望能听他谈谈成功之路。但他只是淡淡一笑说：“还是出个题考考大家吧。”“某地发现了金矿，人们一窝蜂地拥去，然而一条大河挡住了必经之路。是你，会怎么办？”有人说“绕道走”，也有人说“游过去”。商界奇才含笑不语，最后他说：“为什么非得去淘金，为什么不可以买一条船开展营运？”大家愕然。商界奇才说：“那样的情况，就是幸得渡客只剩下一条短裤，他们也会心甘情愿的。因为，前面有金矿啊！”干他人不想干的，做他人不曾做的，这就是成功之道。困境在智者眼中，往往意味着一个潜在的机遇。

春季养生有妙招

1. 多禽少畜护心脏

对于肉食，人们大多又爱又怕。爱是因为它营养丰富，口感良好；怕是因为其脂肪含量高，容易与高脂血症乃至冠心病、中风、糖尿病等疾病挂钩。如何解决这个难题呢？窍门之一就是多吃禽肉少吃畜肉。畜肉脂肪中饱和脂肪酸多，胆固醇也高，而鹅、鸭、鸡等禽肉不仅脂肪较少，而且所含脂肪的结构更接近橄榄油，故有保护心脏作用。

2. 多生少熟减少致癌

熟肉制品食用方便，口味也不错，你可能更喜爱熟肉制品。不过，这样你将犯下摄入亚硝酸盐的错误。因为在制作熟肉制品过程中，要添加亚硝酸盐，目的是防腐。但亚硝酸盐一旦进入人体，就可分解成具有强烈致癌作用的物质亚硝胺，威胁健康。

3. 多还原少氧化活跃大脑

所谓氧化食物，是指那些富含过氧化脂类化合物的食物，油炸类食品、方便面、汉堡包等为其代表。这些食物能在人体内发生氧化反应，损害脑血管壁，使脑血管变窄，对大脑的生理活动产生不良刺激。还原食物则含胡萝卜素、超氧化物歧化酶等成分，可阻止脑血管壁的氧化反应进行，或者使已经发生的氧化反应“还原”，保证脑血管通畅的健康状态。

4. 多糙少精保护血管

专家研究发现，一种称为同型半胱氨酸的物质，如果在血液中的浓度过高，就会引起人的动脉硬化，最终导致心肌梗死、脑中风以及老年痴呆症。而血液中的同型半胱氨酸之所以会升高，越来越多地吃精细加工的食品就是原因之一。