



什么叫KYT
 所谓KYT ——危险(K)、预知(Y)、训练(T),
 工作岗位的职员或者个人实行短期的问题(危险)解决训练,
 开展指点确认的团体训练

0 灾害活动内容

把「每个人的生命都是宝贵的」这个作为人类相互尊重的基本理念，珍惜重视在工作岗位的每一个员工，杜绝劳动灾害，把到0灾害、0疾病作为最终的目标。职场中发生的危险事项及问题点要求全员参加一起解决。大家要把安全和健康问题放在首位，员工有了健康的身体才能营造愉悦的工作气氛，把创造富有愉悦、生气勃勃的职场环境作为活动目标，

0 灾害活动基本理念的3个原则

①0 灾害的原则	→	不要只单纯的被表面的安全现象所蒙蔽 要发现、把握、解决那些潜伏在职场和作业中的全部危险问题 要从根本上解决劳动灾害和职业病
②事先参与的原则	→	职场和作业中潜在的危险问题要在行动之前发现、把握、解决 强调事故、灾害发生的预防和防止 <海因里希法则> 1: 29: 300 法则 每次重大事故灾害的背后有1件种灾害, 29件轻伤, 300件没有发生危害。
③参加的原则	→	为了发现、把握、解决职场或作业中潜在的危险问题 全员要齐心协力在各个立场中自主自发参与问题的解决

人为失误事故防止对策

人为失误对策

- 错误(错觉) · 不注意(不留神、马虎)等行动特性=「人类特性」
- 由于人类特性而引起的失误叫做「人为失误」
- 对于误操作 · 误判断 · 误作业等的人为失误采取的以下对策

- | | |
|--------------|---|
| 1) 硬件设备的对策—— | 设法做出刺激对象…色彩、大小、强度
故障安全防护装置
防止事故发生的警示设备 |
| 2) 软件设备的对策—— | 确定、教育作业标准
机械设备的点检·整備
整理整顿
环境条件(温度、照明、换气、噪音等)
劳动条件(作业时间、休息等) |
| 3) 人件对策—— | 小集体活动、职场自主活动 |

危险预知训练的方法

- ①用描述职场或作业状况的插图
- ②通过工作岗位和使用工具边作业边检讨
- ③确认潜伏在职场或作业中的危险要素(可能引起劳动灾害或事故原因的不安全行动或不安全状态及引起这个结果的现象)
- ④与现场小集体进行商讨解决方案
- ⑤用手指出并大声确认危险的要素及行动目标
- ⑥在行动之前要先做好安全卫生训练

KYT活动的目的

- ①提高感受性的敏感度 …保持对危险事故的警惕性
- ②提高集中力 …在作业行动的所要通过用手指出并大声喊出名称来提高集中力
- ③提高参与意识…以危险的现场把握…本质追求的过程产生感应的意识。

红忠特刊

嘉兴红忠钢板加工有限公司

第二十六期
 2011年12月05日
 人事总务部编辑

安全的核心在人

安全防范要做的地方似乎有很多，主要包括三个方面：人、物、环境，但安全的核心在人，无论是什么时候，设备都是人在操作运行，环境安全与否与设备安全情况息息相关，所以只要能保证人安全操作，设备才能正常安全的运行，从而实现环境的安全。

绝大多数安全事故和隐患，都是直接或间接由人的不安全的行为或人安全意识淡漠或不强导致，在很大程度上，可以说：“人”安全与否，直接关系到安全工作的成败。可能因为人一时的马虎大意，或者因为人的一个不安全的行为，就会酿成大祸，甚至是灾难，发生严重的安全事故，造成不可估量的损失。例如，一个操作工随手将一个烟头扔在一个不该出现的地方，就有可能造成严重的后果。有多少次事故的发生，都是因为烟头惹得祸，好几年前，吉林中百大厦的那场大火，就是因为一个员工一不小心把烟头丢在仓库中没有踩灭，结果造成了54人死亡、20多人受伤、直接经济损失达到了几百万元的严重后果；再比如石油作业中经常使用的安全带，在安全生产中安全带是高空作业中最有力的保障，它使用的得当与否直接关系到安全生产，在石油工业发展的过程中就有一些人因使用安全带不严守规范而造成了严重的后果。

人的不安全行为和人安全意识淡漠或不强，实质上就是安全的两大主要的隐患。所以说要想从根本上避免安全事故隐患的发生，实现本质安全，最主要的就是增加人的安全理论与实践知识，通过有效的培训不断的强化和提高人的安全意识，校正人的不安全行为。

安全的关键在人，人的关键是在习惯。员工脑中有了“防”的意识，势必对员工的正规操作、自主保安起到积极的作用。在这个过程中，应该注意抓正反典型，促使员工把安全作为习惯，自觉消除习惯性违章，时时注意遵章作业，不去闯侥幸，进而实现既定的安全目标。

“安全的核心在人”，只有不断提高人的安全意识，改变落后的不安全习惯，校正人为的不安全行为，才能真正实现本质安全，做好安全防范工作。



2011年11月13日，公司诚邀嘉兴市质量协会会长王润身教授来我司进行了一场卓越现场管理的专场培训，公司现场班组长级以上成员共计86人参加了此次内训。王教授的精彩演讲吸引了每位参加培训的成员，一次次地博得了满堂彩。通过本次培训让全员了解了现场管理的基本理论，学到了新的管理方法，训后并纷纷撰写了培训感言，可以说是受益非浅(以上图片为当天内训情况)。

关于公布2012年市本级职工基本医疗保险缴费基数

社保信息

根据《嘉兴市人民政府办公室关于调整职工医疗保险有关政策的通知》(嘉政办发〔2010〕126号)文件精神,现将2012年度市本级城镇职工基本医疗保险缴费基数公布如下:

一、医疗保险月缴费标准,按上上年度(2010年度)市区全社会单位在岗职工年平均工资30769元,医疗保险月缴费基数为2564元/月,按照医保当月缴费、次月享受政策,启用时间为每年的12月到下一年的11月。

二、医保中断补缴、退休时补足医保缴费年限月补缴标准调整为141.02元/月(医疗保险月缴费基数的5.5%),启用时间以经办受理日为准,每年1—12月为同一征缴受理期的月补缴标准。

注:根据调整通知,我公司各员工医疗保险缴费基数也于12月起开始调整,原个人缴费金额为42.24元/月,自12月起调整为51.28元/月,增加了9.04元/月。

日本习俗

必知日本习俗

如果你去日本前你能够了解以下重要的日本习俗,你会和当地人走得更近,也会看到日本社会繁华表象下面的东西。

1、带着敬意介绍他人,鞠躬也是一门艺术。在日本,当小孩子上学时,“尊敬”的概念就已深入脑海。对于游客而言,一个简单的点头或摆出要鞠躬的意思通常就已足够。在介绍或提及他人时,鞠躬的时间长短和鞠躬的幅度大小都是很有讲究的。例如,介绍朋友时,可能只需要以30度角快速鞠躬即可;但在介绍办公室里职位较高的人时,需要以70度角缓慢地鞠躬。具体如何鞠躬完全取决于当事人的社会地位和场合。除了鞠躬外,适当地介绍他人也很重要。例如,当你称呼史密斯博士为史密斯时,史密斯本人可能会觉得有点被怠慢了。同样,如果你在称呼日本人时,没有在他们的名字后面加上敬语“san”时,他们也会觉得自己被怠慢了。若你要特别表示自己的敬意时,还要在名字后面加上敬语“sama”(意思为“大人”或“殿下”)。通常,儿童很喜欢你们直呼他们的名,如果你喜欢,还可以在女孩和男孩的名后面分别加上“chan”或“kun”。

2、餐桌礼仪。你需要记住以下几点:如果你参加晚宴并要喝酒时,在举杯喝酒前需要等待一会儿。会有人给每个人倒酒的,而且有些人还会带头讲上几句话,再举杯说“干杯”。在大多数日本餐厅里,你会得到一块小湿巾。在吃饭前,用这块湿巾擦手,然后小心折叠好放在桌子一边。不用将这块湿巾当作餐巾用,也不可以用来擦脸。吃面的时候要发出“啧啧”的声音,在这里大声吃面表示你吃得很香。事实上,进食如拉面等热食是需要发出声音的,这是一种礼貌,表示你很享受这餐饭。当你用筷子吃饭时,你可以将碗端到嘴边吃,特别是当你吃米饭时。在你吃饭前,无论你是吃了一顿有7道菜的大餐,还是仅仅是超市里的简餐,你都需要先说一句“itadakimasu”,表示“我很高兴地享用”,这是也是一种礼仪。

3、没有小费。在日本是不需要给小费的。事实上,给小费的行为是无礼的。你所需支付的服务费用已经包括在总价里了,所以为什么还要多付钱呢?如果你在像东京这样的大城市里,并且不会说日语时,服务员可能会拿走你碰巧留下的小费。

4、筷子。在一些餐厅里你可能需要用到筷子。如果你不是很熟练的话,试着提前练习一下,使用筷子并没有你想象的那么难。在某些日本人的脑海里,总有些错误的想法,对日本的“独特性”无限扩大,如日本是个岛国,日本是唯一一个有四季的国家,外国人不了解日本,只有日本人可以熟练地使用筷子等等。所以,如果你和一个日本人一起用餐时,当他们因为你对日本餐饮十分熟悉而感到不可思议时,你不要感到惊讶。

5、脱鞋。在住房玄关处,大多数商行和旅店的入口处,你需要脱鞋。通常你的鞋子会被放在一个小架子上,然后给你一双客人用的拖鞋供你使用。许多日本人还会随身带上一双室内拖鞋以防万一。当你需要坐在榻榻米上时,绝对不要穿着拖鞋。在洗手间里还有专门的拖鞋。如果你穿着拖鞋走过不干净的亚麻油地板,然后再次进入了房子的客厅,这将是非礼貌的行为。

(下期待续)

人生哲理

人有无限的能力

一位音乐系的学生走进练习室。在钢琴上,摆着一份全新的乐谱。

“超高难度……”他翻着乐谱,喃喃自语,感觉自己弹奏钢琴的信心似乎跌到谷底,消磨殆尽。已经三个月了!自从跟了这位新的教导教授之后,不知道,为什么教授要以这种方式整人。勉强打起精神。他开始用自己的十指奋战、奋战、奋战……琴音盖住了教室外面教授走来的脚步声。

指导教授是个极其有名的音乐大师。授课的第一天,他给自己的新学生一份乐谱。“试试看吧!”他说。乐谱的难度颇高,学生弹得生涩僵滞、错误百出。“还不成熟,回去好好练习!”教授在下课时,如此叮嘱学生。

学生练习了一个星期,第二周上课时正准备让教授验收,没想到教授又给他一份难度更高的乐谱,“试试看吧!”上星期的课教授也没提。学生再次挣扎于更高难度的技巧挑战。

第三周。更难乐谱又出现了。两样的情形持续着,学生每次在课堂上都被一份新的乐谱所困扰,然后把它带回去练习,接着再回到课堂上,重新面临两倍难度的乐谱,却怎么样都追不上进度,一点也没有因为上周练习而有驾轻就熟的感觉,学生感到越来越不安、沮丧和气馁。教授走进练习室。学生再也忍不住了。他必须向钢琴大师提出这三个月来何以不断折磨自己的质疑。

教授没开口,他抽出最早的那份乐谱,交给了学生。“弹奏吧!”他以坚定的目光望着学生。

不可思议的事情发生了,连学生自己都惊讶万分,他居然可以将这首曲子弹奏得如此美妙、如此精湛!教授又让学生试了第二堂课的乐谱学生依然呈现出超高水准的表现……演奏结束后,学生怔怔地望着老师,说不出话来。

“如果,我任由你表现最擅长的部分,可能你还在练习最早的那份乐谱,就不会有现在这样的程度……”钢琴大师缓缓地说。

人,往往习惯于表现自己所熟悉、所擅长的领域。但如果我们愿意回首,细细检视,将会恍然大悟:看似紧锣密鼓的工作挑战,永无歇止难度渐升的环境压力,不也就在不知不觉间养成了今日的诸般能力吗?因为,人,确实有无限的潜力!

饮食卫生常识

生活小窍门

A、果蔬的健康吃法

①清洗去皮:用水冲洗干净,去皮再吃。②择时而吃:饭前1小时或饭后2小时,在上午9时至下午4时食用,更易为人身体所吸收利用。橘子含有机酸可刺激胃粘膜,不宜饭前或空腹时吃。③对症吃法:苹果血脂高者可多吃;梨治疗咳嗽、气喘、咽干口燥;苦瓜降血糖、健胃、降肝炎;茄子可防治高血压、脑溢血。④加工后吃:菠菜、笋、洋葱、荸荠、茭白等在烹制时最好先用开水烫一下;苦瓜辣椒可去部分苦味;苹果吃后马上用清水漱口可避免发生龋齿。

B、用蔬果防病治病

①扭伤:用洗干净的莴苣或卷心叶用泥涂上,要防止患处肿胀。②咬伤:若是被蜜蜂咬,则涂上小苏打液,并来回搓患处。③口臭:嗅丁香树,口咬新鲜欧芹,并咀嚼之,使口臭消失。④便秘:洋李脯是众所周知的治便秘最好的方法,将干的洋李脯放在水中或苹果汁、橙汁中浸过夜,然后吃它们和喝它们的水,最好在早餐前吃,以疏通那些谷类纤维。⑤打嗝儿:吃一二茶匙橘子酱。⑥消化不良:喝一茶匙小苏打水。若你感到肠痛,则可喝一些姜水,将姜切碎约一茶匙放入热水中。⑦晕车:咀嚼一些小姜片。

C、能防治感冒的食物

①用食物防治感冒是较简便,节省和无副作用的方法。这些食物有:大蒜、生姜、干辣椒、柠檬、柑橘、可以食用的花卉、鸡肉、鸡汤、蜂蜜尤其是富含王浆的王浆蜜、富含维生素C的各种蔬菜水果、富含锌元素的海产品如牡蛎等。②长期多食富含饱和脂肪酸的食物,如肉类、人造黄油等。谷物、蔬菜、水果吃得少,会降低机体免疫细胞的抗病毒能力,引起感冒。③食菜太咸也是引发感冒的一个诱因。因此,平时吃清淡饮食,少食高脂肪食品也不失为一条防感冒的有效措施。